

デイサービスセンター うれしの

発行所: 社会福祉法人嬉野町社会事業助成会
 デイサービスセンター「うれしの」
 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿甲2088番地
 (0954)43-2511 fax(0954)43-2660
 E-Mail jyoseika@poem.ocn.ne.jp
<http://tokuyou-ureshino.jp>

～かかし見物～

平成29年
11月号

今年も波佐見町鬼木地区にお出かけしました！！
 遠くから見ると、田んぼの中に沢山の人、人、人
 と思ったら、かかして大笑い



今年も流行にちなんだかかしが
 多くありました♪♪



秋ですね～！！



デイサービス



玉入れ



新聞綱引き



ざる引き



白vs赤
 応援合戦！！



紅白に分れて熱戦が行われました！！
 職員も応援団長になって奮闘しました。
 会が終われば、敵・味方なく美味しい
 おやつを食べました



パン食い競争



インフルエンザを予防しましょう！！

各医療機関でインフルエンザの予防接種が行われています。
 去年は、デイうれしの中でも流行しました。
 早目の接種をお願いします！！



予防接種が終了されましたら、職員にお知らせ下さい。



インフルエンザの予防方法

1

小まめに
手洗いうがいをする



2

適度な湿度を保つ



3

小まめに換気する



4

バランスの良い食事と
十分な睡眠をとる



5

人ごみを避ける



6

予防接種を受ける



口腔体操をお家でも実施しましょう！！

口腔体操を行うといい事がたくさん♪

- 入れ歯の安定に効果あり！
- 口呼吸ではなく、鼻呼吸が出来る様になり口の乾燥や口臭が防げる！
- 食べ物と自分のだ液をしっかりと食道へ送り込むことが出来る様になり肺炎予防に効果あり！

★パタカラ体操★

パンダの宝物は
 パパンダからもらったラッパ
 歩いてパタパタ
 鳴らしてパラパラ
 高かったラッパで
 財布の中は空っぽ！！



11月 レクリエーション



- | | |
|------------|-------------|
| 11/1～5 | 割りばし脱出ゲーム |
| 11/6～12 | 落としちゃイヤよ！！ |
| 11/13～19 | 結んでほどいて |
| 11/20～26 | 紅葉ドライブ又は貼り絵 |
| 11/27～12/3 | 絵合わせゲーム |

予定です。状況により変更もありますので
 ご了承ください。



日曜日の利用も大歓迎

自費での追加利用(要支援・要介護とともにご利用可能です)や、ご利用日以外の日の利用等も受付できますのでお気軽にご相談下さい。また見学、お試し利用も実施しております。ご意見・ご要望ございましたら、デイうれしの職員または担当ケアマネージャー様までご連絡下さい。

