

デイサービスセンター うれしの

発行所: 社会福祉法人嬉野町社会事業助成会
デイサービスセンター「うれしの」
佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿甲2088番地
(0954) 43-2511 fax(0954)43-2660
E-Mail jyoseika@poem.ocn.ne.jp
<http://tokuyou-ureshino.jp>

※この広報誌は個人情報保護、プライバシーに対し配慮を行っております。



お花見ドライブ

今年の春は、お天気の日が、
続き桜を長く楽しむ事が出
来ましたね (*^_^*)



轟小学校・庭木ダム・横竹ダム
へ行きました♪♪

花祭り

4月8日は、お釈迦様の誕生日でした！！
お釈迦様に皆さんで静かに手を合わせられていました。



紫外線対策をしましょう！！



5～6月は、1年の中で目や肌が紫外線の影響を最も受けやすい時期です。
特に、午前10時～午後2時の間は、1日中で最も紫外線量が多い時間帯です。
紫外線は、骨を強くしたり筋力を保つために欠かせませんが、浴びすぎると、人の体にいろいろな悪影響を及ぼすと言われています。

紫外線を浴びすぎることによる人体への影響

免疫力低下

紫外線を浴びすぎると、皮膚の細胞が傷つき、ウイルスなどの体に悪いものが体内に入るのを防げなくなります。

紫外線角膜炎

強い紫外線を一気に浴びることで起こる炎症です。雪国など真っ白なところで多く見られるため「雪目」とも言われています。

白内障

目のレンズである水晶体のたんぱく質が紫外線の影響を受ける事で、水晶体が少しずつにごっていきます。光をまぶしく感じたり、見えにくくなったりします。

帽子をかぶりましょう

日傘を差しましょう



サングラスをかけましょう

レクリエーション

- 5/1～4 こいのぼり作成
- 5/6～11 物送りゲーム
- 5/13～18 倒しちゃイヤよ！！
- 5/20～25 新緑ドライブ・音楽体操
- 5/27～31 ビンゴゲーム

状況により変更もありますのでご了承ください。

追加利用も大歓迎！！

自費での追加利用(要支援・要介護ともにご利用可能です)や、ご利用日以外の日の利用等も受付できますのでお気軽にご相談下さい。また見学、お試し利用も実施しております。ご意見・ご要望ございましたら、デイウレシの職員または担当ケアマネージャーまでご連絡下さい。