



8月

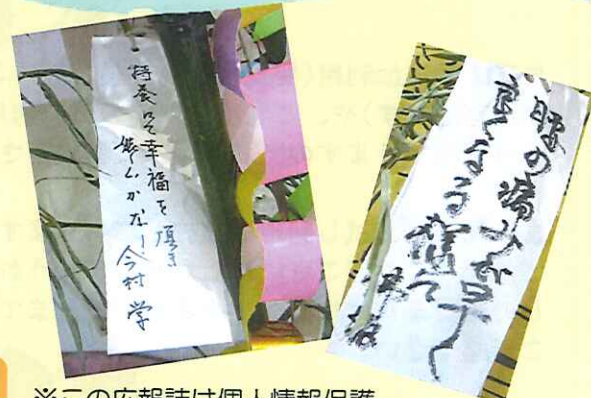
デイサービスセンターうれしの

発行所；社会福祉法人嬉野町社会事業助成会
デイサービスセンター「うれしの」
佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿甲2088番地
(0954) 43-2511 fax(0954)43-2660
E-Mail jyoseika@poem.ocn.ne.jp



七夕飾りが完成しました!(^^)!

願い事がかないますように



※この広報誌は個人情報保護、プライバシーに対し配慮を行っております。



「新しい生活様式」で熱中症を防ぎましょう！！

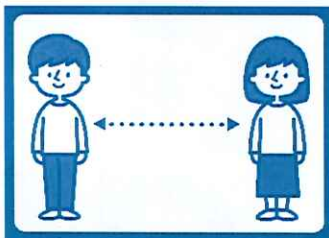


ウイルスなどの感染防止のため、

私たちに求められている「新しい生活様式」とは

「新しい生活様式」の中で熱中症を防ぐために、以下の5つに気を付けましょう

①身体的距離の確保



②マスクの着用



③手洗い



④「3密（密集・密接・密閉）」を避ける



1.暑さを避けましょう

- ・換気扇や窓を開けて換気をしながら、エアコンを使うなどして、部屋の温度を調整しましょう。
- ・涼しい服装にしましょう。



3.こまめに水分補給しましょう

- ・1日あたり1.2ℓを目安に、のどが渇く前に水分補給をしましょう。
- ・大量に汗をかいた時は、塩分も忘れずに補給しましょう。



2.適宜マスクをはずしましょう

- ・屋外で人と十分な距離(2 m以上)がとれる場合には、マスクをはずしましょう。
- ・マスクをしている時は、運動などを避けましょう。



4.日ごろから健康管理をしましょう

- ・ご自宅でも体温測定・健康チェックをしましょう。
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう。



5.暑さに備えた体づくりをしましょう

- ・こまめに水分補給をしながら、無理のない範囲で運動をしましょう。

自費での追加利用(要支援・要介護ともにご利用可能です)や、ご利用日以外の日の利用等も受付できますのでお気軽にご相談下さい。

また見学、お試し利用も実施しております。ご意見・ご要望ございましたら、デイウレシの職員または担当ケアマネージャーまでご連絡下さい。



レクリエーション

- 8/1 文字探し
- 8/3~8 紙コップタワー
- 8/10~15 ひらいて文字合わせ
- 8/17~22 飛んでフワフワ
- 8/24~29 たこ焼きゲーム
- 8/31 カードでタワー



状況により変更もありますのでご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けてのご協力をお願い

デイサービスうれしのでは、ご利用にあたって、利用者の皆様と家族様に感染予防のため、下記のことをご協力お願いします。

- ①朝の送迎時、職員が来てからの体温の測定をお願いしています。体温が37.5度以上の方には、ご利用をご遠慮いただきます。
- ②デイサービスご利用時には、マスクの着用をお願いいたします。