



デイサービスセンターうれしの

発行所；社会福祉法人嬉野町社会事業助成会
デイサービスセンター「うれしの」
佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿甲2088番地
(0954) 43-2511 fax(0954)43-2660
E-Mail jyoseika@poem.ocn.ne.jp

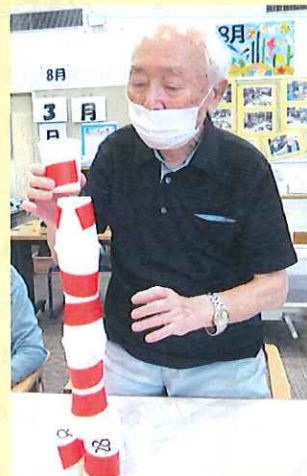


紙コップタワー

レクリエーションの時間に

紙コップを高〜く積み上げていくゲームを行いました!(^^)!

みなさん一生懸命取り組まれていましたよ♪♪



※この広報誌は個人情報保護、プライバシーに対し配慮を行っております。



残暑の体調不良を防ぎましょう！！

近年は残暑が厳しく、立秋を過ぎても夏日になることが増えています。この時期は、一日の寒暖差が激しく、夏にたまった疲れが出やすいので、バランスの良い食事や運動を心掛け、体調不良を防ぎましょう。



体調不良を防ぐ4つのポイント

こまめに体を動かす

軽い運動をすることで、睡眠の質が良くなり、胃腸の働きも向上します。



バランスの良い食事を取る

1日3食、栄養バランスの良い食事を取ることで、疲れにくい体を作ります。



温かいものを食べる・飲む

冷房で冷えた体や内臓を温めることで、胃腸の働きが良くなり栄養を吸収しやすくなります。



風呂につかる

38~40℃の程度のぬるめの湯に5~10分つかることで、自律神経のバランスを整えます。



車を購入しました！！



これからも、職員1人1人が安全運転を心がけ、利用者様の送迎に努めていきたいと思えます(^^)



自費での追加利用(要支援・要介護ともにご利用可能です)や、ご利用日以外の日の利用等も受付できますのでお気軽にご相談下さい。また見学、お試し利用も実施しております。ご意見・ご要望ございましたら、デイウレシの職員または担当ケアマネージャーまでご連絡下さい。



レクリエーション

- 9/1~5 カードでタワー
- 9/7~12 早いもの勝ち
- 9/14~19 ひっぱロール
- 9/21~26 割りばし倒し
- 9/28~30 いくつ入るかな



状況により変更もありますのでご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けてのご協力のお願い

デイサービスうれしのでは、ご利用にあたって、利用者の皆様と家族様に感染予防のため、下記のことをご協力お願いします。

- ①朝の送迎時、職員が来てからの体温の測定をお願いしています。体温が**37.5度以上**の方には、ご利用をご遠慮いただきます。
- ②デイサービスご利用時には、**マスクの着用**をお願いいたします。