



# デイサービスセンターうれしの

発行所；社会福祉法人嬉野町社会事業助成会  
デイサービスセンター「うれしの」  
佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿甲2088番地  
(0954) 43-2511 fax(0954)43-2660  
E-Mail jyoseika@poem.ocn.ne.jp

## 洗濯バサミタワー



紙コップに洗濯バサミをはさめて、どれだけ高〜いタワーが作れるか勝負です！！☺



みなさん慎重に、高く高く積み上げていきます！！☺



送迎車  
が新しくなりました！！





これからも安全運転を心がけてまいります☺



## 休業のお知らせ

今年度より、営業日の内容変更に伴い  
**1月1日(金)は休業**となっております。

今後もサービス向上を図り、  
ご利用者様、ご家族様に満足していただけるよう  
努力してまいります。



※この広報誌は個人情報保護、プライバシーに対し配慮を行っております。

## 冬に増える事故に注意

### 転倒

冬は寒さによる体のこわばりや服の重ね着、暖房器具などにより転倒リスクが高まります。コードなどの配線は壁に沿わせ、カーペットは専用のテープで床に固定しましょう。



### 窒息・誤嚥

冬は寒さで口やのどの動きが鈍くなったり、新年に特別な食事をする機会も増え、窒息や誤嚥のリスクが高まります。餅は特に注意し、小さくして食べましょう！！



### ヒートショック

温度差の大きい場所を移動すると、血圧の急な変動によって体調が悪くなることがあります。室温や服装を工夫して体を温め、温度変化を軽減しましょう！



### 入浴中の事故

冬の入浴は、温度差によって血圧が急に変動しやすく、意識を失って溺れるなど、命にかかわる事故につながる危険があります。入る時はかけ湯をし、浴槽から出るときは、急に立ち上がらないようにしましょう！！



## 介護 体操 予防

動画配信しています！！



特養うれしのホームページ上で介護予防体操の動画配信を行っています。毎月1日に更新予定です♪3分程度の体操ですので、興味のある方はぜひ！！ご覧ください☺

自費での追加利用(要支援・要介護ともにご利用可能です)や、ご利用日以外の日の利用等も受付できますのでお気軽にご相談下さい。また見学、お試し利用も実施しております。ご意見・ご要望ございましたら、デイうれしの職員または担当ケアマネージャーまでご連絡下さい。



### レクリエーション

- 12/1~5 ピンポンすくいゲーム
- 12/7~12 方言いくつ出るかな？
- 12/14~19 風船テニス
- 12/21~26 卵パックビンゴゲーム
- 12/28~31 サイコロゲーム



状況により変更もありますのでご了承ください。



### 新型コロナウイルス感染拡大防止に向けてのご協力のお願い

デイサービスうれしの際は、ご利用にあたって、利用者の皆様と家族様に感染予防のため、下記のことをご協力お願いします。

- ①朝の送迎時、職員が来てからの体温の測定をお願いしています。体温が**37.5度以上**の方には、ご利用をご遠慮いただきます。
- ②デイサービスご利用時には、**マスクの着用**をお願いいたします。