

# 湯っくらーと通信 3月号



年々、暖かな冬を感じる中、季節の変わり目を迎えました。家の中の災いを「豆まき」で払い、健康や商売繁盛を願って「恵方巻き」を食した2月が過ぎました。すぐに桃の節句、啓蟄(けいちつ)、春分と新しい春を迎えます。色々な花が次々に咲くのが楽しみです♪湯っくらーとの中でも、様々な花で春を感じられます。♡

これから、色々な感染症が心配されます。手洗い・うがい・マスク着用を心掛け、湯っくらーとでの楽しい生活をお送り下さい。

## 3月の行事予定

- 日 健康教室(介護予防教室)
- 日 初詣 祐徳稲荷神社
- 日 桜見学
- 日 買物ドライブ
- 日 室内レク(茶話会)



## 今月の誕生日の方々

- |            |            |
|------------|------------|
| 1日 宮崎フミ/様  | 25日 早瀬シミ様  |
| 12日 橋爪たえ様  | 26日 山下シゲ/様 |
| 14日 永尾とし代様 | 28日 植松カズエ様 |
| 18日 宮岩ハルヨ様 | 30日 佛坂敏代様  |
| 21日 宮崎美智子様 | 31日 宮崎フサ様  |
| 22日 井手千鶴子様 |            |



豆まき



～県内一周駅伝の応援～

がんばれ!



今年の干支飾りも登場しました☆手袋で出来ていますよ!

ミニケーキのおやつでした

