

# いきいきサービスセンター 湯っくらーと通信

1月号

新春のおよろこびを申し上げます。

新しい年を迎え皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。今年も湯っくらーとで楽しく元気にお過ごしいただきます様に、職員一同心よりお待ちしております。どうぞよろしくお願い致します。

## 新規の方のご紹介



金曜日に新しくご利用  
頂いてます！  
宜しくお願いします。

大島マサヨ様

## 1月の行事予定

- 日 誰が一番長いかな
- 日 脳が喜ぶトレーニング
- 日 楽しく歌いましょう♪
- 日 健康教室(体力・活力増進体操)

## 今月の誕生日の皆様

- 2日 栂 久代様
- 山下 ヒロ子様
- 5日 吉村 トシ子様
- 8日 一ノ瀬 由子様
- 17日 田代 万利子様
- 18日 大島 マサヨ様



利用者様宅で  
収穫された大  
根を見せて頂  
きました🍷  
何本足!?

今年の工作  
は去年より  
難しかた  
ね〜🍷

毎年恒例の  
干支工作！  
円満親子丑  
🍷



特養うれしのホーム  
ページ上で介護予  
防体操の動画配信  
を行っています。  
ご興味のある方は是  
非ご覧ください。



介護予防体操4(腰痛予防体操)